

### 何歳に効果がありますか？

2～7歳での効果が実証されています。  
また、12歳まで可能とされています。

### 子どものどんな行動に効果がありますか？

言うことを聞かない、かんしゃくを起こす、叩いたり蹴ったりする、暴言をはく、物を壊す、落ち着きがない、嘘をつく、自信がない、  
etc・・・

### どんな親子にPCITが導入されていますか？

基本的に  
子どもに問題行動がある親子  
親（養育者）が育児に悩んでいる親子  
が対象です。

### 子どもに

発達障害や知的障害  
分離不安障害や不安障害  
虐待被害やDV目撃によるトラウマ体験など  
に基づくところや行動の問題が、

### あるいは親に

子育ての経験が乏しいだけでなく  
子どもの頃逆境的家庭環境で育った  
発達障害がある  
DV被害体験がある  
これまで子どもに不適切な対応があった  
うつ病・うつ状態がある

などの場合も導入することが可能ですので  
ご相談下さい。

さたけこども発達クリニックでは、  
PCIT Within Agency トレーナー

山下雅子

の指導のもと、PCITを受けることができます。



### <PCITが受けられる時間>

検討させていただきますので、  
ご相談ください。

☆ より簡便なCDIトレーニングも可能  
ですので、ご相談下さい。

### CDIトレーニング：

CDI ティーチングに加え、親子で参加するCDIコーチセッションを2～3回行います。問題行動が限定している子ども、8歳以上の子どもなどに向いています。

### 連絡先：

さたけこども発達クリニック

〒816-0941

福岡県大野城市東大和 2丁目3-1

TEL: 092-915-2250

E-mail: reserve@satake-cl.jp

Parent-Child Interaction Therapy

## 親子相互交流療法



### ☆PCITは

- 幼い子どものところや行動の問題
- 育児に悩む親（養育者）

に対し、遊びの場で親子の相互交流を深め  
その質を高めることによって回復に向かう  
よう働きかける心理療法です。

☆多くの実証研究によって効果が確認されています。

☆米国フロリダ大学のSheila Eyberg博士  
によって考案され、世界中に広まっています。



さたけこども発達  
クリニック

# PCITの流れ

CDI

PDI

## CDI

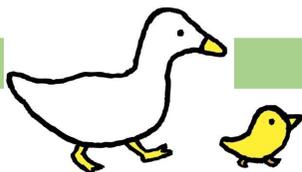
**子ども指向相互交流：**  
子どものリードで遊びながら  
親子の良い関係を強化します

## PDI

**親指向相互交流：**  
親のリードで遊びながら  
親子でしつけを学びます



治療前  
アセス  
メント



親がスキルを  
学ぶ

親子でコーチを  
受ける



ティーチング

コーチング



親がスキルを  
学ぶ

親子でコーチを  
受ける



ティーチング

コーチング

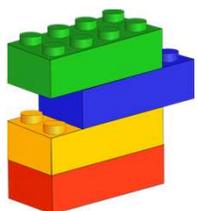


修了



治療後  
アセス  
メント

● ●  
育児に悩みがある親  
問題行動のある子ども



PCITの大きな特徴は**ライブ・コーチング**です。プレイルームの外にいるコーチから、その場でイヤホンを通して親に分かりやすくコーチングするため、効率よくスキルが身に付きます。保護者も子どもも体験しながら習得し、変化していきます！ 一般的に、週1回 60分、12~20回（3~6か月）で修了します。