

サポートブックをつくってみましょう

サポートブックとは、お子さんの特性や普段の様子、有効な関わり方など、お子さんに関わる周りの人（支援者）に知っておいてほしい情報をまとめた資料です。

進学や進級などのライフステージの変化によって支援者は変わっていきます。サポートブックを上手に使って、お子さんへの理解や支援、周りの人との安心できる関係を切れ目なくつないでいきましょう。

サポートブックの内容はお子さんの成長に合わせ、そのつど必要な情報を追加したり更新したりして行ってください。

本資料は、学習会の際に使用するサポートブックの例で、お子さんについてご利用いただけます。また、インターネットや書籍でもサポートブックのさまざまな例が紹介されています。余裕があればそれらも参考にさせていただき、ご自分なりのサポートブックをつくってみてください。



お子さんのプロフィール

ふりがな
名前 _____ 生年月日 _____ 年 __ 月 __ 日
年齢 _____ 歳
学校名 _____ 学校 _____ 年 _____ 組
特別支援学級（クラス名 _____ 知的・情緒）・通級指導教室
住所 _____
連絡先 _____（連絡相手 _____）

家族構成

名前	続柄	健康状態その他
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

利用している福祉制度（手帳など）

好きなこと、趣味

得意なこと、アピールポイント



サポートブック

作成日 _____ 年 ____ 月 ____ 日
更新日 _____ 年 ____ 月 ____ 日
更新日 _____ 年 ____ 月 ____ 日

対人・コミュニケーション

特徴的なところ _____

役に立つ関わり _____

情緒・行動

特徴的なところ _____

役に立つ関わり _____

感覚・運動面

特徴的なところ _____

役に立つ関わり _____

学習面

特徴的なところ _____

役に立つ関わり _____

生活リズム・習慣（睡眠、食事、朝の準備、提出物など）

特徴的なところ _____

役に立つ関わり _____

ご家族の伝えたいこと・希望 _____

お子さんの伝えたいこと・希望 _____



サポーターや支援体制

作成日 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 更新日 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 更新日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

医療機関、福祉施設（療育など）、相談機関（地域の相談窓口など）、家族や親戚、習いごとといった、お子さんに普段からかわり、サポートしてくれる人たちについてまとめてみましょう。

名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____	名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____	名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____
名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>子どもの名前</p> <p>_____</p> </div> <p>家族の状況（祖父母等）</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____
名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____		名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____
名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____	名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____	名称 _____ 担当者 _____ 連絡先 _____ 説明 _____ _____